

Comment trouver son pourquoi ? (+ Exemples)

On nous répète qu'il faut travailler dur, persévéérer, ne jamais lâcher. Mais personne ne nous dit *pourquoi* on devrait le faire. Et c'est ce silence-là qui m'a coûté trois ans de ma vie.

Le jour où j'ai compris que je n'avais pas de "pourquoi"

J'avançais dans le brouillard. Je voulais **gagner de l'argent**, atteindre la **liberté financière**, vivre sans patron... mais tout ça, c'était flou.

Gagner de l'argent pour quoi ? Acheter quoi ? Vivre où ? Pourquoi faire ?

Je travaillais sans boussole. Je lançais un projet, puis un autre. Je me comparais, je doutais, je m'épuisais. Et à chaque fois, je ressentais ce vide : **à quoi bon ?**

Le jour où j'ai compris que je devais **trouver mon pourquoi**, tout a changé.

Mon pourquoi personnel

Je veux devenir rentier et avoir des revenus passifs réguliers pour pouvoir créer dans ma passion : la musique.

Gagner de l'argent avec la musique me coupe ma créativité. Je veux donc être **libre de mon temps à 100% et libre financièrement**.

Mon rêve ultime ? Créer un **album de musique interplanétaire**, avec un label et un marketing international. Et en parallèle, bâtir une famille, voyager, vivre confortablement, aussi bien dans les grandes villes que dans les coins du monde plus modestes.

Bref, mon pourquoi, c'est **être libre pour créer**. C'est ma boussole, ma phrase-clé, mon moteur.

D'où vient le concept de "Trouver son pourquoi" ?

Popularisé par **Simon Sinek** dans son livre *Start With Why* (2009), il explique que les leaders inspirants commencent par **pourquoi** ils font ce qu'ils font, et non par ce qu'ils font ou comment ils le font.

"Les gens n'achètent pas ce que vous faites, ils achètent pourquoi vous le faites." – *Simon Sinek*

5 bonnes raisons de trouver son pourquoi

1. **Se rappeler pourquoi on fait les choses** – Le pourquoi agit comme une boussole.
2. **Maintenir une motivation sur la durée** – Quand les résultats tardent, il te garde debout.

3. **Fixer des objectifs clairs** – "Est-ce que ce que je fais aujourd'hui me rapproche de ma vraie mission ?"
 4. **Créer un slogan personnel** – "Je crée des revenus passifs pour être libre et vivre de ma passion."
 5. **Porter une étiquette positive** – "C'est lui qui veut devenir rentier" ou "C'est elle qui inspire les autres à créer leur liberté."
-

Comment trouver son pourquoi (méthode simple)

Réponds à ces 5 questions dans un carnet :

1. **Qu'est-ce qui me fait vibrer ?** – Ce que tu ferais gratuitement.
2. **Qu'est-ce qui me révolte ?** – Le problème que tu veux résoudre.
3. **Si j'étais déjà riche, que ferais-je de mes journées ?** – Ce qui te motive vraiment.
4. **Quelle trace ai-je envie de laisser ?** – Ce que les gens diront de toi.
5. **Qu'est-ce que je veux apporter aux autres ?** – Le pourquoi dépasse ton confort.

Relis plusieurs fois, tu verras apparaître ton fil rouge : ton **pourquoi personnel**.

Exemple de réponses (mon cas)

- **Ce qui me fait vibrer** : Musique, idées business, coaching.
 - **Ce qui me révolte** : Inégalités d'accès au savoir.
 - **Si j'étais déjà riche** : Voyager et écrire des chansons.
 - **La trace que je veux laisser** : "Antoine, il avait une vision de dingue."
 - **Ce que je veux apporter aux autres** : Inspirer ceux qui n'osent pas entreprendre.
-

Trouver son pourquoi : exemples

1. "Je veux aider les gens à retrouver confiance en eux à travers la musique."
 2. "Je veux inspirer les salariés à quitter la rat race et vivre de leurs projets."
 3. "Je veux prouver à mes enfants qu'on peut créer sa vie, même sans diplôme."
-

Trouver son pourquoi quand on est salarié

Même en étant salarié, tu peux donner du sens à ce que tu fais. Pose-toi : "Pourquoi je me lève le matin pour aller travailler ?"

Trouver son pourquoi quand on est entrepreneur

Pour un entrepreneur, le pourquoi est vital. C'est lui qui te maintient debout quand les ventes ne décollent pas ou que les autres doutent.

Ce n'est pas forcément "changer le monde", mais créer une vie libre et inspirer les autres.

Trouver son pourquoi PDF : exercice pratique

Télécharge ce PDF et remplis les 5 questions pour trouver ton pourquoi.
Coche chaque réponse et relis-la pour faire apparaître ton fil rouge personnel.

Conclusion : à vous, les entrepreneurs passifs !

Trouver son pourquoi n'est pas un luxe spirituel, c'est une nécessité stratégique.
Sans lui, tu t'épuises. Avec lui, tu avances, même quand tout semble flou.

👉 Écris ton pourquoi dans les commentaires et inspire d'autres entrepreneurs passifs.

La clarté n'apparaît pas en courant plus vite, mais en sachant *pourquoi* tu cours.

Ce PDF a été créé par Antoine pour le blog MonRevenuPassif.